



ST MAMET, LA MARQUE EXPERTE DU FRUIT,  
 LANCE UNE NOUVELLE GAMME DE COUPELLES QUI CASSE LES CODES  
 DES DESSERTS AUX FRUITS, « LE POUVOIR DES FRUITS », AUTOUR D'UN  
 MIX INÉDIT DE SAVOUREUX MORCEAUX DE FRUITS ET DE SUPERALIMENTS  
 DANS LE BUT D'OFFRIR DE SUPERS POUVOIRS À SES CONSOMMATEURS.  
 TROIS RECETTES ORIGINALES, QUI APPORTENT UNE BONNE DOSE  
 D'ÉNERGIE ET DE GOURMANDISE AU QUOTIDIEN !

## DES COUPELLES

### AUX SUPERS POUVOIRS !

Ginseng, graines de chia...  
 En une décennie à peine,  
 ces **superaliments**  
**100% naturels** et  
 connus pour leurs  
 propriétés bienfaitantes se  
 sont invités dans nos  
 assiettes !

Plus d'**1 français sur 2** est  
 aujourd'hui en quête d'une  
 alimentation plus saine.<sup>(1)</sup>  
 Conscient de ce phénomène,  
 St Mamet a donc organisé pour  
 eux une rencontre inédite entre  
 le meilleur des fruits et des  
 superaliments.

### 3 recettes innovantes

## Le POUVOIR des fruits!

### BIEN-ÊTRE BOOST VITAMINES A,C,E

3 propositions sur un même thème pour une  
 gamme de coupelles originale et  
 gourmande, qui décuple les bienfaits des  
 fruits à chaque bouchée !

Le POUVOIR des fruits!  
**BOOST**

# 3 RECETTES INÉDITES & GOURMANDES

Le POUVOIR des fruits!  
**VITAMINES A,C,E**

Le POUVOIR des fruits!  
**BIEN-ÊTRE**

## GARDER LA PÊCHE (ET LA MANGUE !) AVEC BIEN-ÊTRE



Originaires d'Amérique centrale, les **graines de Chia**, dont le nom signifie « force » en Maya, font partie des aliments les plus nutritifs de la planète. 2 cuillères à soupe contiennent presque 10 grammes de fibres, soit un tiers des apports journaliers recommandés. On y trouve également 7 fois plus de calcium que dans le lait, tandis que leur richesse en protéines en fait un aliment très rassasiant. St-Mamet signe autour de ces précieuses graines sa coupelle « Bien-être », qui associe les bienfaits de ce superaliment à la tendresse de ce duo pêche-mangue, riches en fibres et en vitamines. De quoi combler les petites faims et se faire du bien, naturellement.

## FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE AVEC BOOST



En mariant le **ginseng**, plante médicinale connue depuis des siècles pour ses **effets toniques**, à de succulent morceaux de poires fondants le tout aromatisé au yuzu, St Mamet propose l'association parfaite pour **dynamiser notre système immunitaire**. Si le ginseng aide notamment à **lutter contre la fatigue passagère**, il est aussi excellent pour notre cerveau, grâce à sa forte teneur en vitamines B, qui **favorise la concentration et aide à diminuer le stress**. En résumé, cette coupelle, qui porte décidément bien son nom, booste notre organisme au quotidien !

## RENFORCER SON IMMUNITÉ AVEC VITAMINES A,C,E

A, C et E : pas moins de 3 vitamines entrent dans la composition de cette recette pour aider notre organisme à se défendre contre les petites agressions du quotidien. D'un côté, la **vitamine A** stimule le renouvellement cellulaire et les défenses immunitaires. De l'autre, la **vitamine E** préserve la santé cardiovasculaire, tandis que la **C** fait valoir ses propriétés énergisantes connues de tous ! St-Mamet les associe au mandarin pour offrir un puissant cocktail d'immunité.



## RECETTES ÉQUILIBRÉES SANS SUCRES AJOUTÉS



La composition équilibrée de ces recettes, riches en bons nutriments, permet à l'ensemble de la gamme d'afficher un Nutri-Score A et la note « Excellente » sur Yuka. Petit plus qui ne gâche rien : les coupelles et leurs emballages sont 100 % recyclables !



Dans la gamme « Le Pouvoir des fruits », inutile de chercher les sucres ajoutés, il n'y en a pas ! La douceur est apportée par ceux qui sont naturellement présents dans les fruits St Mamet, gorgés de soleil et cueillis à maturité.



Avec « Le Pouvoir des fruits », St Mamet donne ainsi aux Français un nouveau super pouvoir : celui de choisir un dessert, un goûter ou un encas, à la fois gourmand et bon pour leur santé !



### COUPELLES « LE POUVOIR DE FRUITS » X2

Idéal à domicile comme à emporter.  
 113gx2 : Un format pratique !  
 PMC : 2€19

Disponibles dans toutes les enseignes de grande distribution.  
 Rayon Epicerie Sucrée / Fruits En Morceaux (juste à côté des compotes)

## À propos de St Mamet

St Mamet est la marque française du fruit depuis presque 70 ans, née de la passion d'une poignée d'arboriculteurs. St Mamet c'est le fruit sous toutes ses formes (ou presque) : salades de fruits, fruits en morceaux, cups de fruits, compotes... Ancrée dans le sud, c'est à Nîmes et Vauvert dans le Gard que vous nous trouverez, au plus près des vergers des arboriculteurs de la coopérative avec laquelle nous sommes engagés. Et pour longtemps !

@stmamet @SaintMamet  
 www.saint-mamet.com



CONTACT PRESSE : AGENCE DUPONT LEWIS  
 26, boulevard Poissonnière 75009 Paris  
 laurine@dupontlewis.com